



EDITORIAL

Innehalten und Stille

Liebe Freundinnen und Freunde der Osteopathie,

für die europäische Osteopathie stellt *Stille* ein wichtiges Element insbesondere im Bereich der kraniosakralen bzw. biodynamischen Osteopathie dar. [W.G. Sutherland](#), [Rollin Becker](#), [Jim Jealous](#) und [Tom Shaver](#) gelten hier zurecht als ‚Wegbereiter des Innehaltens‘ innerhalb der Osteopathie seit den 1970ern. Tatsächlich spielt Innehalten und Stille aber schon sehr früh in der Osteopathiegeschichte eine große Rolle.

Möglicherweise gäbe es die Osteopathie ohne dieses persönliche Innehalten überhaupt gar nicht. Wie komme ich auf diese Idee?

 Grabstein Stills erste Frau

Stellen Sie sich vor, Sie verbringen die prägenden Jahrzehnte ihres Lebens in Mitten einer wilden und ursprünglichen Natur. Dort sind sie unzählige Tage und Nächte im Freien, zu Pferd oder zu Fuß und vor allem *allein* unterwegs. Stellen Sie sich weiterhin vor, sie glauben daran, dass die Natur, die Menschen, sie selbst, ja eigentlich das gesamte Universum der *vollkommene Ausdruck* einer intelligenten Schöpfung ist. In tausenden stillen Abendstunden, schlaflosen Nächten und Morgenröten sind Sie mitten drin in dieser Unendlichkeit. Beobachtung (Empirie) und

eigenständiges und systematisches Reflektieren (Ratio), die sie tagsüber erfüllen, begeistern und Ihren unstillbaren Wissensdrang leiten, ermüden nun. Ihr Geist kommt zur Ruhe. Sie halten inne.

Nun wird Ihr Blick zum *Schauen*; Beobachtung wandelt sich in *Betrachtung*; Verstehen in *demütiges Staunen*; Wissen in *Spüren*. Dasein verwandelt sich in *Hiersein*. Und irgendwann herrscht friedliche Stille. Mit jeder einsamen Abend- und Morgenstunde, jeder schlaflosen Nacht, in denen wir die Verzauberung bewusst erleben, wird das geschäftige Beobachten und Reflektieren des Tages ein kleines bisschen mehr von dieser Stille durchdrungen.

 Grabstein Stills erste Frau

So entsteht in uns eine Philosophie der Welt. Eine Philosophie, die wir auf die Ebene der Heilkunde mühelos übertragen können, um daraus wiederum konkrete Handlungen abzuleiten. Eine nun heilkundliche Philosophie. Eine Philosophie der *Osteopathie* vielleicht?

Mag sein, dass es dem [Entdecker der Osteopathie](#) so ergangen ist. Mag sein, dass seine Philosophie der Osteopathie – und damit die Osteopathie als Ganzes – so entstanden. Seine Biografie, seine Persönlichkeit

und sein schriftlicher Nachlass weisen in diese Richtung. Sicher werden wir es natürlich nie wissen ... Aber wäre es nicht ein schöner Gedanke – gerade in Blick auf die kommenden Feiertage: Innehalten und Hiersein als leuchtender Nährstoff in den Adern des Baumes der Erkenntnis, dessen Früchte die **lebendige Verbindung** aus *Verstehen* und *Erspüren* darstellen? Und all dies als Identitätsmerkmal der Osteopathie?

In diesem Geist der Verbundenheit möchte ich mich auch dieses Jahr wieder für Ihre Treue, ihr Interesse und Ihre Geduld bedanken! Ich erlebe all das als großes Geschenk und hoffe Ihnen mit meinen kleinen Geschichten und den JOLANDOS-Büchern ein wenig davon zurückgeben zu können.

Apropos Bücher...

(Manchmal sind die Übergänge echt schwer ...) 😊

Sonderaktion bis 31.12.23

 Weihnachtsrabatt 2023

Für Kurzenschlossene: Auch dieses Jahr gibt es **10% Rabatt** auf alle bei JOLANDOS verlegte Bücher.

[Hier geht's zu allen Titeln!](#)

Achtung Feiertage!

- Weihnachtsbestellungen bis spätestens **15.12.23** tätigen!
 - Zwischen **20.12.23 – 04.01.24** erfolgt keine Auslieferung!
-

 Schnäppchen

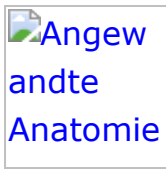
Über 30% Preisnachlass auf viele Titel!

Wie erwartet war die Schnäppchen-Aktion des letzten Newsletter ein voller Erfolg. Deshalb sind auch nur noch wenige Titel verfügbar:

[ZUR GESAMTÜBERSICHT IM SHOP](#)

[Checkliste Kinderosteopathie](#) (1)
[Die Frühentwicklung des Kindes](#) (3)
[Die Sprache der Vergangenheit](#) (7)
[Faszien](#) (3)
[Fasziendistorsionsmodell](#) (1)
[Fortgeschrittene viszerale Osteopathie](#) (2)
[Forum Osteopathie](#) (5)
[Kinder-osteopathisches Untersuchungsheft](#) (46)
[Lehrbuch osteopathische Medizin](#) (1)
[Osteopathie – Architektur in Balance](#) (3)
[Osteopathische Behandlung der Organaktivität](#) (3)
[Praxisposter Craniosacrale Therapie](#) (6)
[Praxisbroschüre Kinderosteopathie \(klassikbraun\)](#) (912)
[Praxisosteopathie Osteopathie \(VOD\)](#) (1147)

Bestseller bald vergriffen?



[Angewandte Anatomie](#) (M. Clark)

[Osteopathie in der Schädelsphäre](#) (H. Magoun Sr.)

Wahrscheinlich werden diese zwei Bestseller bald nicht mehr wiederaufgelegt werden. Die Chancen stehen 50/50. Wer sich also ein Restexemplar sichern möchte, sollte dies bald tun.

Im Zweifel immer richtig: ein Gutschein



[Gutschein](#) – 25,00 €

[Gutschein](#) – 50,00 €

[Gutschein](#) – 100,00 €

Und das war's auch schon wieder.

Ich wünsche Ihnen von Herzen besinnliche Feiertage!

Ihr



[Christian Hartmann](#)

Christian Hartmann

[JOLANDOS e.K.](#) – Hesselohrstr. 11 – 82396 Pähl

info@jolandos.de – tel +49.(0)8808.924.588 – fax +49.(0)8808.924.589

UST: DE197170052 – St/Nr. 168/225/50243 – VKNr. 5004747

[Kontakt](#) – [Impressum](#) – [Versandkosten](#) – [AGBs](#)

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt o. Versandkosten. Preisänderung jederzeit möglich.
JOLANDOS-Newsletter Nr. 246 / Dez 2023, Copyright (c) JOLANDOS e.K.

Bildquellen

Reiter: Still, A. T., Autobiography, With a History of the Discovery and Development of the Science of Osteopathy. Kirksville, MO.: Eigenverlag, 1897, p.69

Universum: Clipdealer, ID: B86116246

Weihnachtsmann: Clipdealer, ID: A76434244
